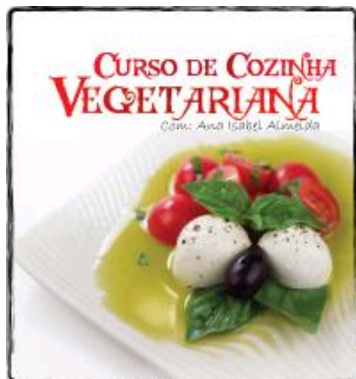


## Curso de Cozinha Vegetariana



Hoje, são cada vez mais os interessados em aprender e inovar na cozinha. É nessa óptica que a Junta de Freguesia está a impulsionar o “ Curso de Cozinha vegetariana”, ministrado pela naturista Ana Isabel Almeida.

O Curso consiste numa breve introdução teórica à cozinha vegetariana, seus principais conceitos e numa componente prática que inclui a confecção de refeições completas.

Inscrições limitadas até 20 de Março.

**Condições de participação:**

**Aulas (5):** 23 de Março a 20 de Abril

**Horário:** Das 19h00 às 22h00

**Local:** Instalações da Junta

**Valor de Inscrição:** 20€

**Obs.** Em cada módulo será confeccionado uma refeição completa (sopa, prato principal e sobremesa) seguida da sua degustação.

Consulte aqui:

**Ficha de Inscrição**

 [Download PDF \(300 KB\)](#)

---

Para poder visualizar ficheiros PDF necessita de ter o Adobe Reader instalado no seu computador. Pode utilizar o seguinte endereço para efectuar o download do programa de instalação.



<http://www.adobe.com.br/products/acrobat/readstep2.html>

powered by  
site **Mega**



©2010 J.F. Agualva  
[www.jf-agualva.pt](http://www.jf-agualva.pt)